

TYBET

EVEREST, KAILASH, GUGE

06-24.06.2027

CZAS TRWANIA: 19 DNI

GRUPA: DO 10 OSÓB



Autor: *Iwona Bartoszcze*

Tytuł: *Tybet. Everest, Kaialsh, Guge - program wyprawy*

© Iwona Bartoszcze, IWOMA Sp. z o.o., Wrocław 2023.

Wydawca:

IWOMA Sp. z o.o.,

Księcia Witolda 49/15, 50-202 Wrocław.

NIP: 8982291226, REGON: 524849511, KRS: 0001027734, wyprawydoazji.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiejkolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji. Wszelkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

O TEJ WYPRAWIE

Tybet to miejsce, którego nie da się poznać w pośpiechu.

Ta trasa to przekrój przez cały Tybet – od historycznej Lhasy, przez kolebkę tybetańskiej cywilizacji w dolinie Yarlung i pierwszy klasztor buddyjski w Samye, aż po północną ścianę Everestu, świętą górę Kailash podczas Saga Dawy i ruiny dawnego Królestwa Guge.

Kultura, historia, krajobrazy i duchowość – w jednej, przemysłanej trasie.

Bez trekkingu, bez pośpiechu, z czasem na to, co zostaje w pamięci najdłużej.

DLACZEGO TEN TERMIN

Termin wyprawy nie jest przypadkowy.

18 czerwca 2027 roku przypada Saga Dawa – najważniejsze święto buddyjskie w Tybecie. Upamiętnia narodziny, przebudzenie i śmierć Buddy.

W tym czasie pod Kailashem gromadzą się pielgrzymi z całego Tybetu i Himalajów.

Święta góra staje się wtedy centrum modlitw, rytuałów i spotkań ludzi z odległych zakątków regionu.



NAJWAŻNIEJSZE PUNKTY PODRÓŻY

- Lhasa – duchowe i historyczne centrum Tybetu
- Pałac Potala, świątynia Jokhang i stare miasto
- Klasztor Sera i Norbulingka
- Dolina Yarlung i klasztor Samye – kolebka tybetańskiej cywilizacji
- Shalu – klasztor słynący z malowideł i kolebka mistycznych praktyk tybetańskich,
- Sakya – jeden z największych klasztorów obronnych Tybetu
- Północna ściana Mount Everestu
- Jezioro Manasarovar
- Góra Kailash i obchody Saga Dawy
- Dawne Królestwo Guge – klasztory i osady wykute w skałach

PROGRAM

Dni 1-2 | Wylot z Polski i Pekin

Wylot z Polski. Przylot do Pekinu. Wielki Mur.

Dni 4- 6 | Lhasa i okolice

Pierwsze dni w Lhasie – spokojnie, z czasem na aklimatyzację i oswojenie się z miastem. Odwiedzimy:

- Pałac Potala – dawną siedzibę Dalajlamów
- świątynię Jokhang – najświętsze miejsce buddyzmu tybetańskiego
- klasztor Sera – słynący z filozoficznych debat mnichów
- Norbulingkę – letni pałac Dalajlamów
- pustelnię Drak Yerpa – jedno z najważniejszych miejsc medytacyjnych w okolicach Lhasy

Czas na spacer po starym mieście i obserwowanie codziennego życia Lhasy.

Dzień 7| Kolebka kultury tybetańskiej

Dolina Yarlung – miejsce narodzin cywilizacji tybetańskiej i Samye, najstarszy klasztor buddyjski w Tybecie.

Dni 8-13 | Droga na zachód. Everest i Mt. Kailash

Opuszczamy dolinę Yarlung i ruszamy na zachód. Przed nami rozległe płaskowyże, wysokie przełęcze, wysokogórskie jeziora i północna ściana Everestu.

Docieramy pod Kailash i nad jezioro Manasarovar. Zamiast kory – czas na poznanie tego miejsca inaczej: bez plecaka i licznika kilometrów, za to wśród pielgrzymów przybywających tu podczas Saga Dawy z całego Tybetu.

Dni 14 -16 | Królestwo Guge

Jedziemy dalej na zachód – do regionu, który dociera do niewielu podróżników.

Tsaparang, Tholing i jaskinie Dungkar – dawne miasta i klasztory wykute w skałach, freski zachowane w zaskakująco dobrym stanie i ślady kultury, która upadła w 1630 roku podczas zbrojnej inwazji Ladakhu.

Dni 17 - 19 | Powrót do Polski

Wracamy do Lhasy. Dzień wolny – na odpoczynek lub powrót do ulubionych miejsc w mieście. Przelot do Pekinu, wieczorem kolacja. Powrót do Polski.



DLA KOGO JEST TA WYPRAWA?

Ta podróż jest dla osób, które:

- dla tych, którzy chcą zobaczyć Tybet poza najbardziej oczywistymi trasami
- dla zainteresowanych kulturą i duchowością Tybetu
- dla tych, którzy chcą zobaczyć Kailash – bez trekkingu wokół góry
- dla ceniących małe grupy i spokojne tempo
- dla tych, którzy wiedzą, że droga jest częścią podróży
- dla tych, którzy jadą zrozumieć, nie tylko zobaczyć

TA WYPRAWA MOŻE NIE BYĆ DLA CIEBIE, JEŚLI:

- szukasz intensywnego programu z maksymalną liczbą atrakcji dziennie
- długa jazda samochodem Cię męczy
- źle znosisz duże wysokości
- oczekujesz klasycznej wycieczki objazdowej

POZIOM TRUDNOŚCI I WYSOKOŚĆ

Tybet to podróż na dużych wysokościach. Oto najważniejsze punkty trasy:

Lhasa: 3650 m n.p.m.

- Ganden: ok. 4300 m n.p.m.
- Przełęcz na trasie z Samye do Shigatse: do ok. 5010 m n.p.m.
- Przełęcz Gyatso La: 5260 m n.p.m.
- Rongbuk: ok. 4980 m n.p.m.
- Saga: ok. 4600 m n.p.m.
- Darchen (Kailash): ok. 4600 m n.p.m.

- Jezioro Manasarowar: ok. 4550 m n.p.m.
- Ali/Shiquanhe: ok. 4200 m n.p.m.

Najwyższy punkt wyprawy — Gyatso La — 5260 m n.p.m.

Najwyższy nocleg — Rongbuk — 4980 m n.p.m.

Program nie obejmuje trekkingu wokół Kailash, ale duże wysokości są obecne przez cały czas. Uczestnicy powinni być w dobrej kondycji i nie mieć przeciwwskazań zdrowotnych do przebywania na wysokości.

ZAKWATEROWANIE

Standard noclegów zależy od regionu.

W Lhasie, Gyantse i Sakyi nocujemy w dobrych hotelach turystycznych. W Samye i zachodnim Tybecie – w lokalnych guesthousach. Czyste, funkcjonalne, bez hotelowych standardów.

W Rongbuku nocujemy w hotelu namiotowym u podnóża Everestu – namioty z ogrzewaniem, pokoje wspólne, toalety na zewnątrz. Jeden z najwyższej położonych noclegów na świecie – i jeden z tych, który zostaje w pamięci długo po powrocie.



DIETA WEGETARIAŃSKA / WEGAŃSKA

Wegetarianie zazwyczaj radzą sobie bez większych trudności, choć posiłki mogą być mniej urozmaicone niż w kraju.

Osoby na diecie wegańskiej powinny przygotować się na poważne ograniczenia – wybór dań bez składników odzwierzęcych w Tybecie jest bardzo niewielki i wymaga dużej elastyczności. Jeśli dieta jest dla Ciebie priorytetem, porozmawiajmy o tym przed rezerwacją.

Ta wyprawa nie jest pielgrzymką ani wyprawą trekkingową.

To podróż przez kulturę, historię i krajobrazy Tybetu – dla tych, którzy chcą zobaczyć Kailash i Guge, ale kora nie jest ich celem.



CENA:

1000 PLN + 6200 USD + bilet lotniczy z Polski do Pekinu i z powrotem.

Dopłata do pokoju 1-osobowego - 550 USD

Cena zawiera:

- zakwaterowanie zgodnie z programem:
 - Pekin, Lhasa, Shigatse: hotele 3★
 - Sakya, Tybet Zachodni: guesthousy
 - Rongbuk: hotel namiotowy (sale zbiorowe, bez prysznica)
 - wyżywienie zgodnie z programem
 - wszystkie przejazdy prywatnym transportem w Pekinie i Tybecie
- opiekę lokalnego przewodnika w Pekinie
- opiekę lokalnego przewodnika w Tybecie
- przeloty wewnętrzne: Pekin–Lhasa–Pekin oraz Ngari–Lhasa
- wszystkie opłaty i zezwolenia wymagane na terenie Tybetu
- bilety wstępu do miejsc objętych programem
- moją opiekę i koordynację przez cały czas trwania wyprawy
- składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny (TFG) i Turystyczny Fundusz Pomocowy (TFP)
- ubezpieczenie Signal Iduna „Bezpieczne Podróże”:
- koszty leczenia: 60 000 EUR
- następstwa nieszczęśliwych wypadków: 15 000 PLN
- bagaż podróżny: 1 000 PLN

Cena nie zawiera:

- przelotu z Polski do Pekinu i z powrotem (ok. 3500 PLN – cena zależna od dostępności w momencie zakupu); pomagam w wyborze i rezerwacji, bilet kupuje uczestnik indywidualnie
- wizy do Chin (jeśli wymagana)
- napiwków dla lokalnego zespołu – kierowców i przewodników (80 USD, płatne na miejscu w Pekinie)
- wydatków własnych: zakupy, napoje, dodatkowe usługi i aktywności poza programem
- kosztów wynikających z opóźnień lotów, zmian pogodowych lub decyzji władz lokalnych niezależnych od organizatora

Płatności:

1. Rezerwacja miejsca – 1000 PLN

Po potwierdzeniu udziału otrzymasz dane do przelewu. Wpłata rezerwuje miejsce w grupie.

2. Pozostała płatność – w USD, w dwóch ratach

I rata – zgodnie z harmonogramem określonym w umowie

II rata – najpóźniej 30 dni przed wyjazdem

Szczegółowe terminy i kwoty znajdą się w umowie uczestnictwa.



O MNIE

Od ponad dwudziestu lat wracam do Tybetu.

Znam go nie tylko przez zabytki i trasy, ale przez ludzi, kulturę, medycynę tybetańską (Sowa Rigpa) i codzienne życie. Układam wyprawy dla tych, którym samo zwiedzanie nie wystarcza.



Jeśli Tybet, Kailash i Królestwo Guge są na Twojej liście, ale kora nie...

Ten program jest dla Ciebie.

Masz pytania? Napisz – porozmawiamy przez WhatsApp.

Iwona Bartoszcze

Tel./WhatsApp: +48606318895

E-mail: iwona@wyprawydoazji.pl

WWW: wyprawydoazji.pl/tybet-guge



BĄDŹMY W KONTAKCIE

FACEBOOK - www.facebook.com/wyprawydoazji

INSTAGRAM - www.instagram.com/wyprawy.do.azji

STRONA WWW – www.wyprawydoazji.pl